

Chères amies et chers amis de la Statistique,

- *À l'occasion de Fêtes de fin d'année 2013.*

Gai, gai ! Réjouissons-nous, c'est la saison du bonheur !

–Mais ...mais, me direz-vous, y a pas de quoi se réjouir, tout se délite au contraire !

–Vous lisez trop les journaux, vous regardez le JT tous les soirs à ce que je ...vois.

Peut-être vous échappe-t-il que tout n'est pas noir en France, qu'on peut encore y mener une bonne vie, avec du bonheur? Trois bonnes nouvelles, c'est la saison. Toutes provenant de statistiques incontournables—on est partout... Je ne vous écrirais pas des balivernes, vous me connaissez.

La première est que l'OCDE, cette organisation, vous le savez, qui nous veut du bien, a rapporté cet automne les résultats d'une grande enquête mondiale ou presque, pour ça l'OCDE sait faire, sur le Bien-vivre/Bien-être dans le monde, rien de moins.

Le Monde du 5 novembre a titré « La France se distingue dans le classement ``Bien-être'' de l'OCDE ». Alors n'êtes-vous pas rassurés?... Bon, vous le savez le diable est dans les détails et la France, à y regarder de plus près, à défaut d'être dans les premiers rangs n'est pas reléguée dans les derniers. Ouf! On respire mieux... Avec l'OCDE on ne sait jamais! Si vous consultez les [fichiers sous-jacents](#), vous aurez l'occasion de les voir ces détails, et aussi de constater la qualité des graphiques et animations de l'OCDE. Quel beau travail! Une inspiration pour les statisticiennes que vous êtes.

Deuxième nouvelle de taille, elle aussi fondée sur des faits (que dites-vous de cette traduction de *evidence-based* ?). [Marcia Angell a écrit un compte rendu](#) dans la NewYorkReview d'une importante étude longitudinale commencée en 1938, basée une cohorte d'étudiants de Harvard (c'est bien de nous qu'il est question, n'est-ce pas?) sur le Bien-vivre, le *Harvard Study of Adult Development*, qui continue encore aujourd'hui, ainsi que d'autres études du même type.

Y apprend-on ce qu'il faut faire pour mieux vivre? À vous de décider... C'est un article très intéressant comme tout ce que fait Marcia Angell d'ailleurs, et croyez-moi, il parle du bonheur, *whatever that means*...

Les gens heureux vivent plus longtemps que les autres, y apprend-on. À cette aune, les Français doivent être plus heureux que le reste du monde, vu leur espérance de vie... Réjouissant!

Enfin, troisième élément. D'abord une statistique : la France se distingue nettement, avec le Japon—il y aurait une jolie étude comparative à faire sur les ressemblances entre la France et le Japon—, dans sa consommation de psychotropes antidépresseurs, les Valium, Prozac, et autres anxiolytiques. La France l'emporte haut la main. Enfin un premier rang! C'est pas tout à fait le bonheur, faut dire...

Mais, croyez-en mon expérience, rien ne vaut la marche comme antidépresseur, le vélo aussi mais la marche est encore plus intéressante à cet égard, surtout en compagnie. Bien respirer, bien respirer entre les deux oreilles, ça vaut tous les antidépresseurs du monde. La compagnie fraternelle surtout, enfin je croirais...

Une bonne compagnie, une bonne conversation, tout en douceur... Si la France, du moins du côté des institutions, se délite terriblement et les universités n'y échappent pas (connaissez-vous à cet égard les écrits de Alain Renaut sur les universités? un très fin connaisseur—c'est pas le bonheur là non plus), elle reste un bien beau pays. Le marcher bras dessus bras dessous, la main dans la main, rencontrer d'autres marcheurs sur la route, cela met du bonheur dans la tête! Tout en lenteur, c'est important, vous me connaissez, pas de recherche de records, le contraire du bonheur.

Tenez, parce c'est vous, deux jolies citations. « Dieu parle à celui qui marche » (Rilke), et ma préférée : « La pensée pousse où la méditation a marché » (John Burroughs, naturaliste étasunien, 1837-1921).

Alors donc, une France qui ...marche serait une France heureuse!

Mes vœux de bonheur? Mettre en action la Fraternité, la plus méconnue des vertus républicaines, loin après l'Égalité et la Liberté (cf. Régis Debray). Pas de fraternité, pas de bonheur, pas de félicité.

Fraternité, faite de candeur et d'ouverture, de franchise & d'honnêteté, de se-tenir-les-coudes, de s'aimer quoi. On en aura tous bien besoin dans les années qui viennent. Ça c'est une certitude.

Amitiés à vous toutes et à vous tous! m

D'autres [bonnes nouvelles](#) : Noël, le vrai de vrai, le plus que vrai, 1min30 de bonheur... C'était en 1569!

— [Marc Bourdeau](#), 1^{er} décembre 2013